

リトミック 要予約

楽しい音楽に合わせて身体を動かしてみませんか

音楽することを通して幼児期の子どもたちの表現力を育みながら、コミュニケーションや社会性を養うリトミック。
一緒に楽しく音楽しませんか。

時 間 10:30 ~11:00
対象年齢 3~4歳 (きょうだい付き添い可)
定 員 15組 (申し込み先着順)

子育て相談 要予約

発達の不安、子育ての悩み、
普段は聞けない子育てについて聞いてみよう

子育ての情報は本やSNS、インターネット上にあふれていますが、「うちの子にはどうしたらいいの?」と悩んでいる
パパ・ママはいませんか?ぜひこの機会に心理士・看護師に相談してみたいかがでしょうか。

時 間 1組20分程度
予約枠 9:30 10:00 10:20 10:40 11:00 11:20 各2組
対象年齢 特になし
担 当 心理士 杉山佳菜子 / 看護師 小川真由子

※相談中はお子様をお預かりすることも可能です。

パパ・ママ体操 要予約

ながら体操でリフレッシュ!

子育て中は、スポーツクラブやエステサロンなどへ行く時間がなかなか取れず、コリや疲れがどんどん溜まってきますよね。
そんな時は、お子様の元気に遊ぶ姿を見ながら身体をほぐしてリフレッシュしませんか。

時 間 10:30頃から15分程度。
お子様が自由あそびをされている時に実施します。
対象年齢 特になし
定 員 20組程度

ご予約は
こちらから



<https://forms.gle/EsFkB396ZF6K3FGp7>
キャンセルの場合は
oyako-hiroba@mizuho-c.ac.jp
にご連絡ください。